

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Agrupamento de Escolas António Sena Faria de Vaconcelos
Circulo: Castelo Branco
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

As questões relacionadas com a sexualidade estão cada vez mais na ordem do dia, mas infelizmente os portugueses ainda não estão a par dos temas que são precisos desenvolver para que a população reconheça a importância da Educação Sexual na sociedade. Estamos todos conscientes que o tema é muito abrangente e os conteúdos para a implementação da Educação Sexual na sociedade também, como tal tivemos/necessitámos que/de dividir o tema em vários tópicos:

- A Sexualidade Humana;
- A Puberdade;
- Os métodos contraceptivos;
- Gravidez precoce;
- Planeamento familiar;
- A importância dos afectos na Educação Sexual;
- As diferenças entre as várias gerações no que diz respeito à Educação Sexual;
- A importância do envolvimento da comunidade escolar no sucesso dos programas de prevenção;

Estes serão os nossos temas base.

O nosso objectivo é conseguir que os alunos recebam Educação Sexual, de uma forma estruturada e sustentada, para que aumentem os conhecimentos e adquiram competências, atitudes e comportamentos adequados face à sexualidade, para que no futuro os possam aplicar. Sabemos que ao longo do tempo, o tema tem sido cada vez mais abordado, mas ainda

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

é um tema “tabu”. Tudo assenta nos hábitos e nas acções que as sociedades modernas desenvolvem, encontrando-se aqui o cerne do problema, mas também uma possível resolução. Tudo começa com a adopção de novos hábitos ao nível da aprendizagem, começando por cativar a comunidade escolar para o tema. Como tal, estamos presentes nesta ocasião para transmitir a importância da Educação Sexual na vida dos alunos.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. A nossa proposta é que passe a existir a disciplina facultativa de Educação Sexual. Esta disciplina terá regras próprias e regulamentadas pelos órgãos próprios .

2. Apoio às famílias, especificamente aos Encarregados de Educação, inserindo-os num processo de formação, com actividades específicas.

3. Implementação nas Escolas da Formação de Pares. Esta estratégia consiste na formação dos alunos inscritos na disciplina de Educação Sexual por um grupo de alunos seleccionados e instruídos pelos professores, sendo estes formados previamente por especialistas na matéria. Este grupo restrito de alunos terão actividades próprias e definidas por eles com a ajuda dos docentes que leccionam a Disciplina de Educação Sexual. Poderão ter destinatários específicos e/ ou toda a Comunidade Escolar.