

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB2,3 de Sendim
Circulo: Bragança
Sessão: do Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A promoção da saúde sexual e reprodutiva dos indivíduos é um importante contributo para a sua formação pessoal e social e tem ganho um protagonismo crescente nos sectores da Educação e da Saúde. O 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico abrangem períodos distintos de evolução da sexualidade dos jovens e do seu desenvolvimento global, caracterizados por mudanças rápidas e em ritmos muito diferenciados de jovem para jovem. As acções de educação sexual devem, pois, ter em conta o facto de envolverem populações muito heterogéneas em termos de desenvolvimento, dúvidas, preocupações e respostas emocionais. Os objectivos desta disciplina nas escolas são aumentar e consolidar os conhecimentos acerca:

- Das dimensões anátomo-fisiológica, psico-afectiva e sociocultural da expressão da sexualidade;
- Do corpo sexuado e dos seus órgãos internos e externos;
- Das regras de higiene corporal;
- Da diversidade dos comportamentos sexuais ao longo da vida e das diferenças individuais;
- Dos mecanismos da reprodução;
- Do planeamento familiar e, em particular, dos métodos contraceptivos;
- Das infecções de transmissão sexual, formas de prevenção e tratamento;
- Dos mecanismos da resposta sexual humana;
- Das ideias e valores com que as diversas sociedades foram encarando e encaram a sexualidade, o amor, a reprodução e a relação entre os sexos;
- Dos recursos existentes para a resolução de situações relacionadas com a saúde sexual e reprodutiva;

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

- Dos tipos de abuso sexual e das estratégias dos agressores.

Muitos jovens ainda não usam métodos contraceptivos nas relações sexuais, tornando-se potencialmente transmissores das DST, ou surgindo gravidezes inesperadas; por vezes também são vítimas de violações e maus-tratos no namoro. Podemos assim concluir que os jovens portugueses têm problemas na adolescência que requerem, por vezes, a intervenção de especialistas. Sendo certo que algumas escolas, já dispõem de gabinetes de psicologia, estes não são suficientes para abranger todos os alunos.

Por outro lado, a esmagadora maioria dos adolescentes portugueses utiliza a Internet como um meio de informação, cada vez mais acessível a todos e cada vez mais credível. Os indicadores estatísticos publicados pelo INE referentes ao ano de 2001 apontam para 18% da população portuguesa já tinha utilizado a Internet sendo que 66,3% dos utilizadores eram jovens entre os 15 e os 24 anos .

Tendo em conta estes pressupostos, propomos:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. A implementação da Educação Sexual, em todas as escolas do país, de uma disciplina opcional de Educação Sexual, com 45 minutos semanais, à disposição de todos os alunos a partir do 5.º ano do ensino básico que queiram esclarecer dúvidas ou aprender mais sobre este tema com a participação de médicos especialistas.

2. A existência de um gabinete de psicologia escolar, com a função de ouvir, falar e também resolver os problemas relacionados com a Educação Sexual, realizar de sessões de esclarecimento abertas a toda a comunidade escolar, e a comemoração dos diferentes dias internacionais sobre a saúde.

3. A criação de um sítio Web, ou um (link) ligação no site de cada escola, como um espaço para os jovens exporem as suas dúvidas, anonimamente ou não, que seriam esclarecidas pelo(a) psicólogo(a) da escola. Este sítio Web também serviria para explicações de outros

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

temas julgados importantes.