

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2,3 de Freixo de Espada à Cinta
Círculo: Bragança
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Em pleno século XXI, ainda há muitos jovens sem informação no que diz respeito à sua própria sexualidade. Mas, mais do que falta de informação, é o medo de assumir a vida sexual activa e a falta de espaço para a discussão dos valores com os pais/adultos que, muitas vezes, acaba por levar à gravidez indesejada.

A adolescência é, sem dúvida, um período de grande mudança física e emocional. O adolescente tenta afirmar-se e adquirir autonomia elaborando, para isso, o seu próprio sistema de valores, no sentido de se ajustar à comunidade onde se encontra inserido. Surgem, por isso, situações de instabilidade à procura de um equilíbrio, considerando-se a adolescência um período de crise.

As práticas sexuais são iniciadas em idade precoce, ocorrendo frequentes relações sexuais ocasionais, que conjugadas com comportamentos de risco (relações sexuais sob o efeito do álcool ou outras drogas) condicionam a gravidez na adolescência.

Apresentamos alguns dados que revelam a importância da educação sexual nas escolas:

Portugal é o segundo país da União Europeia com maior taxa de mães adolescentes, uma em cada 16 mulheres que se tornaram mães têm menos de 19 anos.

Uma em cada seis jovens entre os 15 e 19 anos com vida sexual activa não utilizam qualquer método contraceptivo, o que corresponde a 16% das adolescentes.

Portugal é um dos países da União Europeia com piores índices em Saúde Pública, designadamente na área da SIDA sendo, desde 1998, referenciado como o País de mais elevada incidência desta doença na população geral e nos grupos de toxicodependentes e de heterossexuais.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Por tudo isto, concluímos que a educação sexual nas nossas escolas, é de extrema importância e deve ser levada muito a sério, tanto por professores como por alunos.

A Educação Sexual, em vez de ser dada como disciplina transversal julgamos que era mais apropriado incluir no horário 45 minutos, dedicados a este tema, e passar a ser uma disciplina curricular. Assim nesses 45 minutos seriam colocadas todas as nossas dúvidas e estas seriam explicadas por alguém com competências científicas e pedagógicas: por um professor com competências específicas científicas, capaz de esclarecer todas as nossas dúvidas sobre sexualidade e com uma mentalidade aberta para compreender as nossas dúvidas.

A par dessa nova disciplina, para nós fazia todo o sentido haver um gabinete de apoio aberto a toda a comunidade escolar, onde estaria alguém relacionado com a área de Saúde, que esclareceria qualquer dúvida. Este gabinete seria um complemento das aulas pois poderá haver alguns que tenham vergonha de esclarecer as suas dúvidas à frente dos seus colegas e assim teriam um local próprio e onde estariam mais à vontade.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1.

Implementação de uma disciplina de educação sexual no ensino básico (2º e 3º ciclo) com a duração de 45 minutos semanais, e um currículo próprio leccionada por um docente com formação na área.

2.

Criação de um gabinete de afectos onde se tratariam assuntos relacionados com a adolescência, sexualidade e afectos, em simultâneo com a valência de aconselhamento á comunidade educativa, sendo este gabinete orientado pela equipa de saúde escolar.

3.

Criação de um clube dinamizado pelos discentes de 3ºciclo, já com algumas competências adquiridas na disciplina de Educação Sexual e sob a orientação de um docente com formação na área, com o objectivo de promover actividades lúdicas, acções de sensibilização e de aconselhamento aos discentes do 2ºciclo .