

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária Emidio Garcia
Círculo: Distrito deBragança
Sessão: Ensino Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O desenvolvimento de acções de promoção da educação sexual na escola deverá passar pela participação activa dos alunos. Os alunos devem comprometer-se verdadeiramente na resolução de questões que afectam o seu bem estar biopsicossocial, no presente e no futuro, individual e colectivo.

Os alunos deverão ter o papel central na selecção e implementação das actividades de educação sexual e o professor será o responsável pela motivação, pelo suporte científico e pelo suporte ao desenvolvimento das actividades. Os pais deverão ser incentivados a participar e a envolverem-se nestas acções.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Promover uma autêntica participação activa dos jovens nos projectos de desenvolvimento de estilos de vida saudáveis.

Actualmente a educação sexual ainda é um tabu! Criar uma disciplina de educação sexual com os temas definidos à partida, pode levar os alunos a considerar a educação sexual apenas mais uma disciplina... os alunos podem não estar muito motivados embora agora digam que estão. Os jovens devem ter a possibilidade de serem eles a seleccionar as actividades e os temas, porque assim, vão de encontro às dúvidas que têm e ajuda-os a resolver os seus problemas. Além disso, enquanto estão a preparar uma actividade ou a estudar um tema percebem que problemas é que os jovens da sua idade têm e, isso, permite ajudá-los a resolvê-los desenvolvendo acções específicas na escola.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

2. Melhorar o diálogo com os pais e com os professores sobre sexualidade.

Passa por desenvolver acções de formação para os diferentes agentes educativos. Infelizmente ainda não há educação sexual nas escolas e muitos pais não têm à-vontade para falar com os filhos sobre estes temas, muitos jovens vivem no seu "mundo" próprio sentindo muitas dúvidas. É importante que os pais, professores e outros adultos que trabalham com jovens tenham uma formação adequada não só para ensinar mas sobretudo para falarem de sexualidade!.

3. Criação de um site com ferramentas de pesquisa e comunicação.

A internet pode acrescentar uma nova dimensão à educação sexual dos jovens na medida em que permite a procura da informação de forma discreta, independente e anónima.

Muitas vezes os jovens hesitam na decisão de se dirigirem, cara a cara, a um profissional de saúde, a um familiar ou aos colegas quando têm dúvidas sobre questões de saúde e, principalmente, questões relacionadas com a sexualidade; preocupam-se com a confidencialidade e com a sua exposição.

O E-mail (perguntas ao especialista), e os fóruns (discussão e debate de temas) integrados num site podem funcionar como “locais” privilegiados onde os jovens expõem as suas dúvidas e preocupações sobre a sexualidade.