

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica e Secundária D.AfonsoIII - Vinhais
Circulo: Bragança
Sessão: Sessão Escolar

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Ser adolescente não é fácil!

Um turbilhão de sensações internas contraditórias, alterações hormonais, o corpo em plena transformação. A sensação de insegurança e impotência percorre tudo isto faz com que a maioria dos adolescentes atravesse esta fase marcante das suas vidas, em crise com os pais, com a família, com os amigos, com o mundo que o rodeia e até em crise consigo mesmo.

Do outro lado estão os pais e os professores que convivem com este adolescente diariamente e que perdem a paciência com facilidade extrema entrando em conflito.

Para o alodescente isto só reforça a ideia de que ninguém o compreende e a sua crise interna aumenta ainda mais.

Está na hora de ajudarmos os nossos alunos, maioritariamente adolescente em crise e com as hormonas a ferver, a viverem esta nova fase da sua vida como sendo uma fase extraordinária, proporcionando-lhes um conjunto de experiências agradáveis.

Para além de ajudar o adolescente a aceitar o seu corpo e a cuidá-lo, há também que os ajudar quanto às questões emotivas associadas à puberdade.

Só tendo noção de todas as opções á sua disponibilidade é que os nossos alunos estarão preparados para terem uma vivência sexual não discriminatória, livre, sem complexos, problemas e riscos, sabendo contornar as pressões sociais muitas vezes inerentes á vida sexual do individuo.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Realização de palestras, ao longo do ano lectivo, sobre diferentes temas relacionados com a educação sexual, nomeadamente a gravidez na adolescência, as doenças sexualmente transmissíveis, as diferenças entre a sexualidade masculina e feminina. Os oradores destas palestras seriam técnicos especializados e testemunhos reais de pessoas anónimas.

2. A obrigatoriedade da existência, em todas as escolas do país, de um gabinete de apoio ao aluno, em que uma das suas valências seria a educação sexual. Nesse gabinete iriam trabalhar com os alunos uma equipa multidisciplinar de técnicos especializados, desde uma enfermeira, uma psicóloga clínica, uma assistente social, uma nutricionista, uma educadora social, uma sexóloga e uma professora coordenadora.

3. A existência em todas as escolas de máquinas de venda directa de preservativos de baixo custo. Essas máquinas estariam localizadas nos polivalentes, ginásios e junto das casa de banho. Desta forma os adolescentes ultrapassariam a timidez e ou vergonha de comprarem preservativos em locais públicos.