

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola E. B. 2,3/S de Vizela - Infias
Circulo: Braga
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O conjunto de medidas propostas foi pensado no sentido de facultar, aos jovens, o acesso a informação cientificamente válida, que permita esclarecer as suas dúvidas e o desenvolvimento de competências, ao nível da vivência da sexualidade, capazes de permitir a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis e a gravidez indesejada, nomeadamente a gravidez na adolescência, um indicador de saúde que urge melhorar na nossa população. Contudo, esse esclarecimento terá de ser motivador para o público-alvo, sob pena de se resumir à mera transmissão de informação sem ir de encontro às vivências e problemáticas quotidianas dos jovens e como tal desprovida de significado e ineficaz no desenvolvimento de competências nesta área. Sendo assim, é essencial utilizar as novas tecnologias de informação e comunicação, tão do agrado dos jovens, neste empreendimento, associadas a estratégias mais clássicas de promoção de aprendizagens como o recurso a debates e palestras com técnicos especializados e outras actividades de cariz mais lúdico. Parece-nos também muito importante o contacto com testemunhos reais para sensibilizar os jovens para as consequências das escolhas que realizam ao nível da vivência da sua sexualidade. Por último, parece-nos importante uma cooperação ao nível das instituições locais (Escolas, Centros de Saúde) que permita o acesso, aos jovens com mais de 15 anos, a métodos contraceptivos, assumindo particular importância o preservativo, de modo a prevenir a gravidez na adolescência e as infecções sexualmente transmissíveis, depois dos mesmos serem devidamente esclarecidos acerca do seu modo de utilização e da importância de viverem a sua sexualidade de forma saudável, responsável e respeitadora dos seus direitos e deveres.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criar sistemas de Apoio/Esclarecimento aos alunos (site na internet com vários directórios, fórum e uma secção para colocar dúvidas sobre temáticas relacionadas com a sexualidade que obterão resposta por parte de técnicos especializados).

2. Implementar actividades sobre Educação Sexual (elaboração de panfletos, realização de concursos e, sobretudo, fomentar a realização de debates e palestras com profissionais da área da saúde ou com pessoas afectadas por doenças sexualmente transmissíveis, mães adolescentes, entre outros).

3. Facilitar o acesso a métodos contraceptivos a partir dos 15 anos de idade, sempre precedido do fornecimento de informação e esclarecimento, tendo em vista a prevenção de infecções sexualmente transmissíveis e da gravidez indesejada.