

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2,3 de Lamações
Circulo: Distrito de Braga
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Tendo em conta que há mais de 30 mil portugueses infectados de VIH/SIDA em Portugal dos quais 15% têm menos de 25 anos.

Tendo em conta a elevada taxa de gravidez na adolescência - Segundo o relatório do Centro de Investigação Innocenti do Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), Portugal com 23:1.000 é um dos países com mais alta taxa de gravidez na adolescência, pois na Europa, apenas a Inglaterra e a Hungria apresentam resultados piores do que os portugueses. É sabido que a maternidade em adolescentes acarreta consequências negativas aos níveis psicológico, biológico, social, educativo e económico.

Finalmente, neste tema, há ainda muita desinformação: muitos dos receios em torno da Educação Sexual devem-se à ideia redutora do conceito de Sexualidade. A Sexualidade, para a maior parte das pessoas, resume-se ao sexo e ao sistema reprodutor. É verdade que a reprodução é uma componente indispensável nos programas de Educação Sexual, mas a Sexualidade é muito mais abrangente, engloba a:

- identidade sexual (masculino/feminino);
- os afectos e a auto-estima, isto é, os nossos sentimentos em relação a nós próprios e em relação aos outros, em relação a todas as mudanças do nosso corpo, etc.;
- todas as alterações físicas e psicológicas ao longo da nossa vida;
- conhecimento da anatomia-fisiologia do sexo feminino e masculino;
- higiene na puberdade;
- a gravidez, o parto, a maternidade e a paternidade;
- os métodos contraceptivos;
- as doenças sexualmente transmissíveis.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Finalmente, a família deveria assumir-se como a célula fundamental para educar os jovens para a sexualidade, mas o mais recente estudo realizado pela Associação para o Planeamento da Família (APF) sobre a educação sexual dos jovens portugueses revela as dificuldades destes para discutir a temática com os pais (mais de 50% nunca falaram com o pai sobre sexualidade, e mais de 30% nunca falaram com a mãe) .

Assim, e porque consideramos que a legislação existente é insuficiente, propomos:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Um plano de formação para professores e pais/encarregados de educação no âmbito da Educação sexual, mais exactamente uma formação que os habilite a vencer as barreiras e a saber comunicar com os alunos ou com os filhos no caso dos pais; esta formação, dependente dos ministérios da saúde e da educação, terá lugar nas escolas e contará com o importante apoio dos centros de saúde.

2. A criação, sob a égide dos ministérios da saúde e da educação, de um programa sobre educação sexual para televisão e rádio. Este programa, considerado um serviço público, passará na RTP 1 (estação pública de televisão) e na Antena 1 (estação pública de radio), sem prejuízo de poder passar nos canais privados se eles manifestarem interesse nesse sentido. Será um programa dirigido aos jovens e aos pais que terá como consultores pedagogos e técnicos de saúde e abordará a educação sexual nas suas várias vertentes.

3. A criação de um sítio na Internet da responsabilidade do Ministério da Saúde sobre Educação sexual. Este sítio terá fóruns onde jovens e adultos poderão colocar as suas dúvidas, entrevistas, testemunhos de personalidades famosas sobre experiências bem sucedidas, conselhos de peritos e salas de conversa sobre o tema moderadas por profissionais da área da saúde.