

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio do Ave
Círculo: Braga
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A educação sexual e reprodutiva é hoje uma das principais preocupações no âmbito das políticas educativas e de saúde pública na União Europeia. Apesar de ainda não ter atingido os patamares da maioria dos seus parceiros europeus, Portugal tem registado nos últimos anos melhorias significativas nos indicadores relativos à saúde sexual e reprodutiva. O aumento do uso dos métodos contraceptivos, a diminuição da gravidez na adolescência e a melhoria dos indicadores de saúde materna e infantil são alguns exemplos disso. É sabido que os jovens portugueses têm hoje uma iniciação sexual mais precoce do que as gerações anteriores e que esta ocorre predominantemente em relações com amigos ou namorados. Embora se reconheça alguma importância à aprendizagem obtida junto da família é reconhecido que tanto esta como a escola deveriam ter um papel mais relevante no que toca à educação sexual, já que é sobretudo a informação trocada com o grupo de amigos aquela que acaba geralmente por prevalecer na formação do conhecimento sobre esta matéria. É neste quadro que a educação sexual nas escolas assume hoje um papel fulcral na formação dos jovens e adolescentes. As medidas que propomos definem as finalidades da educação sexual, os conteúdos curriculares para os diferentes níveis de ensino e a respectiva carga horária, a figura do professor-coordenador da educação para a saúde e educação sexual, bem como os gabinetes de informação e apoio, bem como incluir os pais e os encarregados de educação neste contexto.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação de uma disciplina de Educação para a Saúde em que seja abordada a Educação Sexual, obrigatória para o 3º ciclo e facultativa para o 2º ciclo;

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

2. Criar nas escolas um gabinete de apoio e de acompanhamento constituído por um psicólogo, professor da disciplina de educação para a saúde e um profissional de saúde de planeamento familiar destacado pelo Centro de Saúde, para acompanhar os alunos e permitir o acesso aos métodos contraceptivos que teriam distribuição gratuita ;

3. Organização nas escolas de seminários e palestras relativas à Educação Sexual para envolver os pais no processo.