

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica de Cabeceiras de Basto
Círculo: Braga
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando a definição de sexualidade para a Organização Mundial de Saúde "A sexualidade é uma energia que nos motiva a procurar o amor, contacto, ternura e intimidade; que se integra no modo como nos sentimos, movemos, tocamos e somos tocados; é ser-se sensual e ao mesmo tempo sexual; ela influencia pensamentos, sentimentos, acções e interações e, por isso, influencia também a nossa saúde física e mental", percebe-se a complexidade que o tema encerra, uma vez que a sexualidade humana abarca aspectos físicos, psíquicos, sociais e até culturais.

Considerando que a educação sexual deixou de ser assunto do foro privado para passar a ser entendida como temática essencial a ter em conta na formação integral do indivíduo, percebe-se que passa deste modo a implicar a escola.

Considerando as doenças sexualmente transmissíveis e a gravidez indesejada, percebe-se que é necessário clarificar o papel da educação sexual em contexto escolar.

Considerando as dificuldades sentidas pelos pais relativamente à educação sexual dos filhos, percebe-se que é urgente implementar um projecto que por um lado informe e forme cidadãos cada vez mais esclarecidos e por outro apoie as famílias nesta temática.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

1. Palestras para Pais/Encarregados de Educação.

Estas palestras são necessárias para transmitir informação útil aos pais/encarregados de educação com o intuito de os ajudar a abordar esta temática junto de seus filhos.

2. Palestras periódicas para alunos.

Estas palestras são necessárias acontecer de forma periódica para permitir aos alunos a aquisição de conhecimentos de modo mais agradável, apelativo e menos cansativo.

3. Visitas de Técnicos de Saúde no Gabinete de Atendimento ao Aluno (GAA).

Estas visitas são necessárias para atendimento personalizado, onde podem ser feitas sessões de planeamento familiar, aconselhamento e encaminhamento para outro serviço de saúde se for o caso.