

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Profissional de Moura
Circulo: Beja
Sessão: Escolar

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A adolescência é uma extraordinária etapa da vida de todas as pessoas. É nela que a pessoa descobre a sua identidade e define a sua personalidade. Nesse processo, manifesta-se uma crise, na qual se reformulam os valores adquiridos na infância e se assimilam numa nova estrutura mais madura. Assim, no adolescente, nada é estável nem definitivo, porque se encontra numa época de transição.

Neste período, é pois imprescindível o jovem estar rodeado de adultos que promovam segurança e todo o tipo de valores, conhecimentos e informações que possam contribuir para o favorecimento de atitudes positivas e crescimento do jovem enquanto futuro cidadão.

A Escola é sem dúvida alguma um bom ponto de partida para a promoção da “saúde positiva”, bem como para a promoção das alternativas pessoais para lidar com os desafios da vida e com a procura de bem-estar. A Educação Sexual ou Educação para a Sexualidade, é o processo pelo qual se obtém informação e se formam atitudes e crenças acerca da sexualidade, permitindo que se sintam informados e seguros nas suas acções.

A Educação Sexual para os jovens tem como objectivo conseguir uma melhoria dos seus relacionamentos afectivo-sexuais, ao mesmo tempo que pretende reduzir as possíveis consequências negativas dos comportamentos sexuais, tais como a gravidez não planeada e as doenças sexualmente transmissíveis. Pretende também dotar os mais novos de capacidade de protecção face a todas as formas de abuso e exploração sexual.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementar efectivamente a Educação para a Saúde/ Educação Sexual no Meio Escolar.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

Medida a implementar o mais rapidamente possível para que os mais jovens possam ter acesso a informação credível com o objectivo de melhorar os seus relacionamentos afectivo-sexuais e ao mesmo tempo reduzir as possíveis consequências negativas dos comportamentos sexuais, tais como a gravidez não planeada e as doenças sexualmente transmissíveis.

2. Promover acções de formação aos docentes que irão leccionar os programas de Educação Sexual nas Escolas. Esta medida pretende ser um contributo para a implementação e desenvolvimento desta temática em meio escolar.

3. Promover fóruns de debate/ dinamização de teatros de intervenção, sobre a temática, com pais/encarregados de educação e com pais/encarregados de educação e alunos. Medida que tem por objectivo o envolvimento e a co-responsabilização dos pais/encarregados de educação na formação dos seus filhos/educandos sobre a temática da sexualidade.