

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola E. B. 2/3 Fernando Caldeira
Circulo: Aveiro
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

1. Neste momento verifica-se a falta de aplicabilidade, salientando-se incongruências, nomeadamente: a falta de formação dos professores responsáveis pela Educação para a Saúde e Educação Sexual; não foram previstas horas nos horários dos professores, se considerarmos o artigo 14º, ponto um, do decreto acima referido. A Educação Sexual deve começar em casa, passar pela escola e estender-se aos profissionais de saúde. A Constituição da República Portuguesa prevê o direito à educação sexual como uma das componentes do Direito à educação.

2. Uma gravidez indesejada na adolescência ocorre por várias razões: porque o método contraceptivo falhou ou pela má utilização do mesmo; porque não se utilizou qualquer protecção durante as relações sexuais; por falta de informação; pela existência do pensamento mágico de que “só acontece aos outros”, ou ainda, por credices e mitos à volta das relações sexuais, como por exemplo: na primeira vez não há risco de ficar grávida ou que quando “se faz de pé” não há problema! De quem é a “culpa”? Dos pais que não orientaram? Da irresponsabilidade dos adolescentes, que julgam saber tudo e não aceitam opiniões para nada? A gravidez na adolescência é, enfim, um problema que deve ser levado a sério e que não deve ser subestimado nem pelos adolescentes, nem pelos educadores e professores. É possível manter os comportamentos normais na adolescência, continuar a sair com os amigos e namorar, mas de forma diferente, mais ponderada.

3. Apesar da prática de sexo seguro, podem surgir algumas IST. Não se deve sentir envergonhado por estar infectado, o importante é saber que o está, pois a maioria das doenças tratam-se ou curam-se quando são detectadas. O sexo seguro oferece protecção eficaz contra a infecção pelo VIH e faz também baixar bastante o risco de contaminação por outras IST. Nenhum dos agentes patogénicos pode atravessar um preservativo, mas este não fecha todas as portas através das quais uma IST se pode transmitir. A maioria das IST transmite-se de uma forma mais fácil que o VIH. É primordial uma boa Educação Sexual, não nos podemos esquecer que a actividade sexual na adolescência vem-se iniciando cada vez mais precocemente, com consequências indesejáveis como o aumento da frequência de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) nessa faixa etária.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. A implementação efectiva, na comunidade escolar do Decreto-lei nº 60/2009, que estabelece o regime de aplicação da Educação Sexual em meio escolar.

2. Alertar os jovens para o problema da gravidez na adolescência (gravidez não desejada).

3. Divulgar as IST através de cartazes, folhetos informativos e palestras orientadas por técnicos especializados.