

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio D. José I
Circulo: Aveiro
Sessão: 2º e 3º Ciclos

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

1ª Medida

A disciplina de Educação Sexual visa o debate permanente, com vista à diminuição das DST e das gravidezes indesejadas na adolescência devido à falta de informação.

Estas aulas deverão ter um carácter facultativo e a duração de 45 minutos semanais, devendo ser leccionadas por professores da área das Ciências, a partir do 7.º ano de escolaridade.

Os objectivos prioritários destas aulas são tratar assuntos como:

- colocação do preservativo e uso de outros métodos contraceptivos;
- explicação da importância do uso de métodos contraceptivos;
- listagem das várias DST e do impacto delas na vida dos jovens;
- análise da evolução da percentagem de pessoas com DST;

Periodicamente, deverá recorrer-se à realização de acções de formação dinamizadas por técnicos de saúde (enfermeiros, médicos, sexólogos) e com a intervenção de pessoas que possam contribuir com os seus testemunhos reais.

2ª Medida

A criação do “Gabinete de Sexualidade Aberta” (GSA) é importante porque permite a exposição de assuntos mais pessoais, realizada fora do contexto de sala de aula.

Este Gabinete deverá ser dinamizado pelo psicólogo escolar, conjuntamente com professores da área das Ciências, estabelecendo-se um horário semanal específico para o esclarecimento de dúvidas/consultas de aconselhamento.

Neste Gabinete deverá haver uma “Caixa de Interesses/Dúvidas”, onde os alunos podem colocar propostas de debate para as aulas de Educação Sexual e/ou Formação Cívica e

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

dúvidas que gostassem de ver esclarecidas.

3ª Medida

Este rastreio deverá ser realizado periodicamente e o seu principal objectivo será avaliar o estado de saúde de todos os indivíduos da comunidade educativa, no que diz respeito a diversas DST. Desta forma o indivíduo infectado poderá evitar o contágio dos restantes e realizar um tratamento adequado.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementação da disciplina de Educação Sexual na Escola, com realização de acções de formação periódicas para os alunos e professores.

2. Criação de um “Gabinete de Sexualidade Aberta” (GSA) para esclarecimento de dúvidas sobre a sexualidade.

3. Rastreio às Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) para docentes, não docentes e alunos.