

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica e Secundária de Velas - Açores
Circulo: Básico
Sessão: Escolar

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Cada vez mais, os jovens tem necessidade de aprofundar os seus conhecimentos sobre a sexualidade.

Todos nós sabemos que os jovens de hoje em dia têm uma mentalidade muito mais avançada do que a que se tinha antigamente e é devido a isso, que temos de começar mais cedo a abordar o assunto e a conhecer os perigos e as consequências que podem ocorrer por um desconhecimento , um descuido ou uma má informação.

Quando se ouve a palavra "sexualidade",normalmente, esta é relacionada com sexo. Mas ela tem um significado muito mais abrangente.

A ONU (Organização das Nações Unidas) deu uma definição, que é, na nossa prespectica, muito correcta, que passo a citar:

"A sexualidade é uma energia que nos motiva a procurar o amor, contacto, ternura e intimidade, que nos integra no modo como nos sentimos, movemos, tocamos e somos tocados; é ser-se sensual e ao mesmo tempo sexual; a sexualidade influencia pensamentos, sentimentos, acções e interacções e, por isso, influencia também a nossa saúde física e mental. "

Na adolescência, fase que estamos a passar, sentimos a necessidade de ter experiências novas muitas vezes levados pela curiosidade e influenciados pelos amigos, de ter um namorado, de iniciar a vida sexual, entre outras, mesmo quando não estamos preparados.

Muita informação é nos fornecida pelas aulas de Educação Sexual, dadas pelos nossos professores das diversas disciplinas, onde nos chamam à atenção para termos cuidado e usarmos protecção caso decidamos ter relações sexuais . Mas a maioria de nós, optimistas ou imprudentes, achamos que as coisas só correm mal aos outros. Também muitas vezes temos

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

vergonha de pedir/comprar preservativos ou então utiliza-se o argumento "Ouvi dizer que sem é muito melhor.", e quando as coisas correm mal, quem vai comprar os testes de gravidez? Estes actos inconscientes trazem em muitos casos graves consequências, tais como: adolescentes grávidas, alterações forçadas nos seus corpos e a contracção de diferentes IST's (Infecções Sexualmente Transmissíveis), ruína de todo um projecto de vida, e em casos extremos suicídio. Neste âmbito, achamos que o sexo feminino é muito mais prejudicado do que o sexo masculino, cujo o primeiro impulso é, normalmente, fugir às responsabilidades. Tudo isto é uma realidade bastante comum, até na nossa pequena comunidade.

Podemos também constatar uma elevada discriminação em termos de opção sexual. Esta discriminação deve-se essencialmente à mentalidade das pessoas heterossexuais, pois estas acham que os homossexuais e os bissexuais não devem ter os mesmos direitos.

Ninguém merece ser discriminado por ter estabelecido um rumo diferente para a sua vida.

Para que a mentalidade das pessoas fosse um pouco alterada, deviam realizar-se palestras e movimentos dedicados à luta contra a homofobia. Assim os homossexuais e os bissexuais perderiam um pouco mais o medo da opinião pública.

Por tudo isso, achamos que é muito importante informar e esclarecer devidamente os adolescentes, para que estes problemas sejam cada vez menos vulgares. Mas defendemos que também há que apoiá-los e aconselhá-los quando as coisas correm mal, devem ter a quem recorrer para que não se sintam excluídos e desamparados. Considerando tudo o que foi exposto anteriormente propomos as seguintes medidas:

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Colocação de caixas de preservativos e de testes de gravidez na escola, a primeira para incentivar a sua utilização, e a segunda para que se possa obter os resultados rapidamente, em caso de dúvida, e se possam tomar as devidas decisões a tempo. Seria criada, também, uma linha telefónica anónima onde se responderia, por pessoal qualificado, a questões relacionadas com a sexualidade. .

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

2. Organização acções de sensibilização sobre homossexuais e bissexuais.

3. Criação de um tempo lectivo, tipo "Oficina" de frequência obrigatória, onde se abordaria o tema. Nesta oficina seria criada uma linha telefónica anónima onde se responderia a questões relacionadas com a sexualidade.