

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EBI da Vila do Topo
Circulo: Açores
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Em pleno século XXI ainda é muito evidente, na nossa sociedade, preconceitos e tabus relacionados com o tema da sexualidade. Em Portugal, as práticas sexuais são iniciadas precocemente, o que, por sua vez, conjugadas com comportamentos de risco, como relações sexuais sob o efeito de drogas ou álcool, podem originar a gravidez indesejada e/ou a transmissão de doenças. No ano de 2008, registaram-se sete mil casos de mães adolescentes, tendo mil e duzentas realizado uma interrupção voluntária da gravidez. Esta elevada taxa de mães adolescentes é um claro sinal de que muito há por fazer. Uma em cada seis jovens entre os 15 e 19 anos, com vida sexual activa, não utilizam qualquer método contraceptivo. Por seu lado, o recurso à pílula do dia seguinte aumenta à medida que a idade diminui, tendo um elevado número de adolescentes já recorrido a este método. Apesar de ser dos valores mais altos da Europa, estes estão a baixar. Com uma actuação em várias frentes, acreditamos que é possível prevenir os comportamentos de risco existentes nos jovens de hoje, mas para isso é preciso tomar medidas que vão de encontro às necessidades dos jovens e que favoreçam a sua formação sexual. Acreditamos que a implementação de medidas como: implementação de um gabinete de Saúde em todas as escolas; criação de unidades móveis para rastreio de doenças sexualmente transmissíveis e a dinamização de intercâmbios escolares sobre a temática da Educação Sexual, irão permitir uma maior integração de saberes, um desenvolvimento de competências capazes de beneficiar o equilíbrio e o bem-estar dos adolescentes, de modo a permitir-lhes adquirir hábitos mais saudáveis e a fazer escolhas mais informadas e assertivas.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Implementação de um gabinete de Saúde em todas as escolas. A criação deste gabinete visa, sobretudo, prestar um apoio próximo e individualizado aos adolescentes, mas também à restante comunidade educativa. Esta ajuda será dada, periodicamente, por um enfermeiro e, se necessário, com a colaboração de um psicólogo. Os utentes deste serviço beneficiarão de informação e aconselhamento apropriados para a promoção de mudanças de comportamentos, quer ao nível da sexualidade, quer ao nível da saúde em geral. A informação será divulgada através de acções de sensibilização e consciencialização. Este serviço funcionará também como área de rastreio e encaminhamento, em tempo útil, de casos diagnosticados para serviços públicos e especializados com capacidade de resposta.

2. Criação de unidades móveis para rastreio de doenças sexualmente transmissíveis. Esta medida pretende promover a melhoria das condições de apoio à população, através de um acesso mais facilitado, no que concerne às doenças sexualmente transmissíveis; proceder à despistagem e encaminhamento para outros serviços públicos; alertar para os comportamentos de risco.

3. Dinamização de intercâmbios escolares sobre a temática da Educação Sexual. Pretende-se com esta medida promover e divulgar trabalhos inovadores/criativos realizados pelos alunos de diferentes escolas. Deste modo, desmistifica tabus e preconceitos, desenvolve a criatividade, promove a circulação e partilha de informação e conhecimentos.