

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária com 3º Ciclo Abade de Baçal
Circulo: Bragança
Sessão: Secundário

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Em Portugal, há diversas instituições que promovem voluntariado para jovens, nomeadamente, a Cruz Vermelha, a Cáritas, O Instituto Português da Juventude e as Câmaras Municipais. Os jovens podem prestar serviços gratuitos à comunidade durante as férias ou no período lectivo. No entanto, por vezes, torna-se difícil conciliar os estudos e o voluntariado. Por conseguinte, seria pertinente que houvesse mais oferta de programas de voluntariado durante as férias escolares.

Constatámos que existem programas da Cruz Vermelha cujo objectivo é formar socorristas, mas essa formação exige o dispêndio de uma quantia considerável e a actualização a cada dois anos, o que se torna incomportável para a disponibilidade financeira dos jovens.

Verifica-se, ainda, que, a nível autárquico, os jovens têm pouca participação cívica, e que poderiam dar um grande contributo para a sociedade, pois têm energia e vontade de melhorar o funcionamento de serviços das Juntas de Freguesia. A este nível, os jovens poderiam limpar matas, de modo a combater os incêndios; fazer a despoluição de rios e ribeiros; ajudar os mais novos e os mais idosos em informática; apoiar linguisticamente imigrantes e emigrantes no preenchimento de formulários, elaboração de cartas, requerimentos, etc., supervisionados por um responsável autárquico.

Seria importante que se fomentassem os convívios entre pessoas de diferentes gerações, etnias e nacionalidades, de modo a haver um enriquecimento mútuo, visto os idosos terem uma grande sabedoria, devido à sua experiência. Assim, os mais idosos poderiam transmitir aos mais novos a cultura ancestral e estes, por sua vez, animariam aqueles com o seu carinho e a sua alegria de viver. Também é de realçar que o nosso país acolhe imigrantes provenientes de todos os continentes e que estes têm dificuldade em se expressar em português, portanto seria pertinente que os jovens os ajudassem, já que tanto uns como outros têm competências em inglês. No que diz respeito aos emigrantes, há um grande número de reformados que já regressaram a Portugal e que têm necessidade de manter correspondência com serviços de países onde trabalharam, mas deparam com dificuldades linguísticas em português e línguas estrangeiras.

Atendendo a que os jovens são particularmente sensíveis às questões patrimoniais, ambientais e

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

sociais, designadamente, a conservação de monumentos, o tratamento de animais, a preservação da floresta, a ajuda a doentes internados, os cuidados de geriatria, a ocupação de tempos livres de crianças em infantários, instituições de acolhimento de crianças e jovens e colónias de férias, propomos à Assembleia da República a adopção das seguintes medidas:

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criar mais programas de ocupação de tempos livres para jovens, organizados pelo IPJ, durante as férias escolares, que sejam remunerados, e que permitam a prestação de serviço cívico em colónias de férias, noutras localidades do país, de modo a favorecer a mobilidade.

2. Incentivar mais programas de voluntariado para jovens, nomeadamente, a nível de Câmaras Municipais, Juntas de Freguesia, Bombeiros Voluntários, Hospitais, Centros de Saúde e Lares de 3ª idade, a fim de contribuir para a formação integral dos jovens, no sentido de se tornarem cidadãos conscientes da realidade social, ambiental, arquitectónica e política do nosso país.

3. Promover a criação de programas a ser desenvolvidos nas Escolas que contemplem a formação de voluntários em áreas de formação para a saúde, como por exemplo o curso de socorrista, que já é ministrado pela Cruz Vermelha.