

Círculo de Portalegre
Projecto de Recomendação à Assembleia da República

Os deputados do círculo de Portalegre apresentam à Assembleia da República as seguintes recomendações:

1. A existência de um nutricionista por agrupamento de escolas, com a função de fazer acompanhamento direccionado de alunos, sessões de sensibilização aos Encarregados de Educação e aprovação de menus saudáveis para as cantinas.
2. Proibição de toda e qualquer publicidade na televisão pública, às cadeias de fast-food, tentando também que esta medida se aplique aos canais privados e diminuição das campanhas com brindes para crianças.
3. A inclusão a título oficial do *fast-food* na categoria dos produtos nocivos à saúde pública e tornar mais explícita a respectiva rotulagem (incluindo coca-cola e outros refrigerantes).
4. Introdução de dois tipos de pratos saudáveis (peixe ou carne e dieta), elaborados por especialistas, nas ementas diárias das escolas. Deveriam ser introduzidas saladas variadas para alunos vegetarianos e para o resto da comunidade educativa.

Aprovado na Sessão Distrital realizada em Portalegre a 2 de Março de 2009