

Círculo de Fora da Europa

Os deputados do círculo Fora da Europa apresentam à Assembleia da República as seguintes recomendações:

1. Criação de um cartão inteligente, pessoal, de tipo cartão multibanco, de controle das compras feitas, por cada aluno do estabelecimento de ensino, cartão esse a utilizar pelos jovens na cantina e no refeitório. A informação registada electronicamente nesse cartão – custo dos alimentos e respectiva referência - é enviada, semanalmente, por correio electrónico, ou via sms, aos Pais ou Encarregados de Educação do jovem, que assim toma conhecimento das escolhas alimentares dos seus educandos.
2. Introdução, na panóplia de disciplinas extracurriculares oferecidas pelas escolas, de uma disciplina de “ Culinária Saudável”, de 45 minutos, para aprendizagem não só do valor nutricional dos alimentos, como também das melhores formas, em termos de saúde, de os preparar e cozinhar
3. Tomar obrigatória a colocação, em espaço claramente visível, nas cantinas/refeitórios e bares de escola, de tabelas com o valor nutricional explícito de todos os produtos à venda, para informação dos jovens, que assim poderão fazer as escolhas mais adequadas em termos da oferta alimentar da cantina/bar.

Aprovado pela Escola Portuguesa de Macau