

## **Círculo de Évora**

### **Projecto de Recomendação à Assembleia da República**

Os deputados do Círculo de Évora apresentam à Assembleia da República as seguintes recomendações:

1. Alimentação Biológica – Seguindo o exemplo Boas Práticas de outras escolas, propomos que todas as escolas introduzam na alimentação da cantina escolar produtos biológicos – substituindo tudo por alimentos biológicos – através de um contrato com uma herdade produtora.
2. “Planos de Saúde” – Propomos que os alunos que sofram de obesidade e/ou anorexia, sejam acompanhados durante todo o ano por nutricionistas e psicólogos, seguindo um plano alimentar individual e um plano desportivo rigoroso, com apoio do grupo docente de Educação Física, organizando ainda uma semana dedicada às actividades desportivas, no início do ano lectivo.  
Simultaneamente deverá existir no Plano Anual de Actividades das escolas um projecto que alicerce a medida 1 – Alimentação Biológica e promova, com sessões de esclarecimento e atelier, a necessidade de uma alimentação saudável, alertando para os perigos de saúde destes hábitos alimentares consumistas e alertando para as disparidades, em matéria alimentar, entre a fome do “3º Mundo” e os desperdícios dos “Países Ricos”.  
Deveria ser um projecto transdisciplinar e fazer parte do programa de “Formação Cívica”.
3. Diversificar mais a ementa da cantina, com a implementação de três menus opcionais, com reserva prévia de dois dias. Um prato de carne, um prato de peixe e um prato vegetariano, garantindo mais diversidade de alimentos, de preferência biológicos e com acompanhamento de um nutricionista.
4. Implementar um pequeno-almoço padronizado (lacticínio, fruta, sandes), distribuído diariamente no bar/bufete da escola, com o objectivo de assegurar que os alunos possam ingerir a mais importante refeição do dia nos primeiros tempos da manhã, a um preço ajustado à situação socioeconómica de cada aluno.

*Aprovado na Sessão Distrital realizada em Évora a 16 de Março de 2009*