

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Básica Integrada de Ínsua
Circulo: Viseu
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O papel das escolas como promotoras da saúde

A alimentação constitui um dos principais factores de saúde. Traduz as condições de vida de cada um, o seu contexto sócio-económico, a sua cultura. É, deste modo, um traço de identidade e, também, o reflexo das pressões sociais.

Portugal tem uma tradição ligada à alimentação mediterrânica, reconhecida como protectora de muitas doenças que constituem hoje o principal padrão de morbilidade e mortalidade no chamado mundo civilizado. Contudo, Portugal tem vindo a abandonar essa tradição e, com a aquisição de novos hábitos alimentares e de vida, a modificar também o seu padrão de saúde.

É, por isso, determinante modificar e melhorar os comportamentos alimentares dos jovens. A escola adquire, deste modo, esse papel determinante de informar e formar os jovens possibilitando-lhes o acesso a escolhas alimentares saudáveis, constituindo um objectivo público para a saúde.

A promoção da saúde na escola, para além do investimento na aquisição de competências por parte dos jovens e dos adultos que com eles se relacionam, tem como principal esforço mudar e desenvolver o ambiente físico e social, de forma a tornar as escolhas saudáveis escolhas mais fáceis.

Por outro lado assistimos a uma crescente utilização de produtos químicos, pesticidas e herbicidas, nas culturas de produtos agrícolas. Consideramos este um aspecto que afecta gravemente a saúde das pessoas pelos efeitos negativos que pode trazer. Propomos, no sentido da defesa da saúde pública, uma diminuição da utilização destes produtos e um incentivo para o aumento da agricultura biológica.

Propomos, de seguida, medidas que consideramos importantes para melhorar a alimentação dos jovens, corrigindo os erros alimentares e contribuindo para uma vida saudável. Pretendemos contribuir para a diminuição das preocupações dos jovens relativamente a este tema e conseqüentemente os riscos para a sua saúde, incentivando

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

como medida primordial o desenvolvimento da agricultura biológica.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Investir na capacitação de alunos, professores, funcionários da escola, pais e outros membros da comunidade educativa e local para saberem quais os comportamentos adequados a um contexto mais saudável no que diz respeito aos hábitos alimentares.

2. Promover hábitos alimentares saudáveis nas escolas através de escolhas de ementas que sejam ao mesmo tempo saudáveis e agradáveis, incentivando os alunos a fazerem as suas refeições nas cantinas e bufetes escolares, eliminando produtos considerados prejudiciais à saúde

3. Promover incentivos e benefícios ao cultivo dos produtos biológicos, tornando-os acessíveis aos consumidores e promotores de saúde pública.