

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2, 3, Dr. José Leite Vasconcelos - Agrupamento Vertical de Escolas de Tarouca

Círculo: Viseu

Sessão: Básico

### Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Colaboração de um(a) nutricionista na elaboração das ementas da cantina da escola e um Gabinete de Apoio/Aconselhamento (com um(a) nutricionista e um(a) psicólogo(a) de modo a promover a aquisição de hábitos alimentares saudáveis e equilibrados e combater possíveis distúrbios alimentares.

2. Realização de campanhas de sensibilização que visam a adopção de comportamentos saudáveis a adquirir, realizadas pelos próprios alunos e que envolvam toda a comunidade escolar.

3. Incentivar os jovens para a prática desportiva, criando várias actividades fora da disciplina de Educação Física.