

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EBI Pedras Salgadas
Circulo: Vila Real
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A alimentação saudável, é uma regra básica para a saúde individual e da comunidade. Assenta na prática de qualquer desporto, numa alimentação equilibrada, na descoberta de sabores naturais e variados, respeitando cuidados de higiene e de conservação que previnam a contaminação e garantam uma maior frescura dos produtos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Incentivar a criação de mais actividades lectivas ou não, de forma a aumentar a prática do desporto.

2. Incentivar o consumo de alimentos que não provoquem distúrbios alimentares, como: anorexia, bulimia.

3. Incentivar e esclarecer a comunidade educativa sobre a composição dos alimentos e o controlo de qualidade.