

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária c/ 3º ciclo Fernão de Magalhães
Circulo: Vila Real
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

No contexto escolar, o tema Alimentação e Saúde adquire uma importância primordial. Os nossos jovens são confrontados com uma campanha que vai adquirindo contornos nacionais e que aborda os erros praticados pela sociedade e pelas próprias escolas no que concerne às ofertas alimentares que proporcionam. Já todos estamos informados acerca das consequências dos desequilíbrios alimentares que resultam em graves distúrbios do organismo. No entanto, os problemas persistem e ameaçam prolongar-se pelas gerações futuras.

Proporcionar uma vida saudável implica decisões pessoais que criam um conflito interior entre o que sabemos ser a atitude correcta e o que o nosso instinto nos pede.

Estamos conscientes das dificuldades que enfrentamos na adopção de bons hábitos alimentares, na sensibilização da comunidade escolar. Contudo, sentimos que a nossa mensagem pode fazer a diferença. Tudo faremos para que as nossas propostas se tornem profícuas e adquiram, nesta sociedade de consumo, um referencial que as oriente para um ideal de vida saudável. Viver com saúde implica bons hábitos alimentares, dizer não ao sedentarismo e não às drogas.

Sejamos honestos: a tarefa é difícil, mas são estas iniciativas que nos permitem pensar que a nossa voz se fará ouvir.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Conscientes de que uma vida saudável passa também pela diversão, propomos que os

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

jovens encontrem alternativas ao consumo de álcool em festas e convívios com os amigos (existem bebidas com sabores e cores apelativos, sem qualquer teor de álcool).

Assim, é importante promover actividades de carácter cultural e lúdico que lhes permitam conviver de uma forma saudável, descontraída e alegre dentro do espaço escolar. Para este fim, é fundamental o envolvimento de todas as estruturas que pedagógica e administrativamente supervisionam o funcionamento da escola.

2. Propomos ainda uma Campanha Nacional que aborde de um modo muito sugestivo este tema, destacando-se as doenças de foro alimentar tais como: Anorexia, Bulimia, Anemia e Obesidade. Incluir nesta proposta a possibilidade de afectar às Escolas um Nutricionista para acompanhamento e aconselhamento desta temática junto das comunidades escolares. Estamos conscientes de que uma campanha publicitária dirigida a todos os cidadãos acompanhada por debates e palestras, incluindo testemunhos reais, irão dar ênfase ao sucesso desta iniciativa.

É nossa intenção encontrar formas legislativas que impeçam publicidade enganosa ou mesmo fraudulenta e tentar proporcionar ao consumidor uma informação clara, válida e rigorosa. Entendemos que se deva constituir um órgão que fiscalize e acompanhe todo este processo.

3. Confrontados com a vida actual, a progressão que os meios tecnológicos têm tido diariamente, a reacção das pessoas à sua dependência, levam a um sedentarismo que lhes proporciona uma deficiente e desequilibrada alimentação.

Deste modo, registamos a importância das actividades de educação física praticadas na escola e propomos a sua extensão ao meio local, através de iniciativas com carácter mais lúdico.