

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ES/3 Dr. João de Araújo Correia
Circulo: Vila Real
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A preocupação com a alimentação tem merecido, nos últimos tempos, um destaque como nunca se viu antes, a avaliar também pela abordagem insistente dos meios de comunicação e pela resposta que os cidadãos têm dado, originando o aparecimento de numerosos ginásios e centros de estética.

Os estilos de vida dominados pela azáfama, a mudança dos hábitos alimentares que a eles estão associados e a sua repercussão nas gerações vindouras, nomeadamente nos problemas de saúde daí resultantes, assim como a falta da prática de exercício físico, constituem três factores de risco responsáveis pela intervenção actual das autoridades de Saúde.

Consciente que a sociedade vai pagar uma factura demasiado elevada se nada fizer para alterar esta situação - problemas de saúde que levarão a gastos elevados nesta área, para além das repercussões na qualidade de vida dos cidadãos e na sua produtividade no campo do trabalho -, é necessário que a Escola desempenhe um papel muito importante na educação para a alimentação e boas práticas de estilos de vida - afinal, é nela que os alunos passam grande parte do seu dia -, prevenindo erros que não poderão ser corrigidos posteriormente e implementando o que os próprios programas oficiais de Ciências da Natureza e Educação Física defendem no que respeita a esta temática, para além da colaboração dos Projecto de Educação para a Saúde e Formação Cívica.

Assim, como deputados à Sessão Escolar, propomos a adopção de medidas e legislação tendo como base as seguintes:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criar um “Quiosque Verde” para venda de produtos ecológicos e saudáveis para os jovens,

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

nomeadamente fruta variada, sumos naturais e vários tipos de pão, com a respectiva informação calórica, apresentando-se como um verdadeiro contributo na luta contra a obesidade nesta faixa etária;

2. Criar percursos geograficamente delimitados no interior do recinto escolar, os quais seriam percorridos pelos alunos quer a pé, quer de bicicleta – a disponibilizar pela própria escola – logo após o almoço, evitando-se, assim, o sedentarismo comum neste momento do dia e as repercussões negativas ao nível da saúde humana;

3. Tornar obrigatório o “Clube Anti-Stress” na escola, a funcionar durante todo o ano lectivo, sem interrupção no seu horário, no qual os alunos encontrariam actividades que facilitariam tanto a sua concentração, como o relaxamento físico – que passaria, por exemplo, pela ioga e pela música ambiente -, duas condições indispensáveis para o sucesso escolar, ao mesmo tempo que seriam sensibilizados para hábitos alimentares e estilos de vida saudáveis.