

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ESCOLA E.B 2,3 /S D. SANCHO II - ALIJÓ
Circulo: VILA REAL
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

É cada vez mais comum ouvir-se falar de obesidade, anorexia e bulimia, devido ao facto destas situações serem resultantes de distúrbios alimentares conducentes a estados de saúde precários e por vezes à morte. As crianças e jovens passam cada vez mais tempo em frente do computador e da televisão sendo permanentemente invadidos por publicidade que pode ter efeitos positivos e negativos. Os pais, com grande poder de persuasão sobre os filhos durante a infância, podem dar um grande contributo para a promoção de estilos de vida saudáveis, o que é mais difícil durante a adolescência. Também os meios de comunicação, recorrendo a figuras públicas com poder persuasivo sobre os adolescentes, podem ser usados positivamente de modo a ajudar os jovens a adoptar estilos de vida saudáveis.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Promover campanhas de sensibilização através dos Média, com figuras públicas, para alertar os jovens para os distúrbios alimentares, procurando transmitir ideias claras das vantagens de ter uma alimentação saudável.

2. Criar condições sociais para que os pais possam colaborar com a escola, acompanhar e serem bons educadores dos seus filhos durante a infância, relativamente à adopção de hábitos de vida saudáveis e de resistência à publicidade/marketing.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Criar mecanismos de controlo da publicidade relacionada com o consumo de alimentos pouco ou nada saudáveis, nomeadamente do tipo fast-food, principalmente durante o horário nobre, e da associação de brindes, como brinquedos, com este tipo de alimentos.