

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Secundária e 3º ciclo de Ponte de Lima
Círculo: Viana do Castelo
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando que os mais idosos poderão contribuir para a melhoria substancial da sua saúde e da dos mais novos, para os quais serão um verdadeiro exemplo;

Considerando que apenas na União Europeia, há cinco milhões de crianças obesas ou com excesso de peso, e sabendo que nos próximos dois anos, pelo menos 1.3 milhões de crianças deverão juntar-se a estes números, temos consciência que esta é uma “epidemia crescente” e que por isso as medidas a tomar têm de ser rápidas e eficazes, de maneira a que em pouco tempo estes números diminuam para metade ou mais. Pensamos, que em grande parte, isto é causado pelo que as crianças ingerem nas escolas, o sítio onde passam a maior parte do dia.

Considerando que os jovens preferem a comida "fast food", deslocando-se aos restaurantes que se encontram perto da escola, porque os preços são atraentes, em vez de se alimentarem devidamente nas escolas;

Propõe-se as seguintes medidas:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criar, nas Universidades Sénior, a disciplina "Viver Mais" que, para além de ajudar a descobrir a alimentação saudável para esta faixa etária, tenha por objectivo coordenar e organizar actividades que se estendam a outras faixas etárias (corridas, jogos tradicionais e

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

outros), nas localidades onde estiverem implantadas.

2. Substituir as máquinas de doces por máquinas de sandes saudáveis em toda a escola e oferecer nas cantinas brindes a quem comer sopa e/ou fruta. Esta medida poderia expandir-se aos restaurantes que circundam a escola.

3. Legislar, não permitindo a existência de restaurantes "fast-food" na área à volta das escolas e dar incentivos fiscais a todos os restaurantes que forneçam comida equilibrada e saladas em todos os menus, reduzindo o seu preço base e aumentando, por sua vez, o preço da "fast food".