

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB23/S Pintor José de Brito
Circulo: Viana do Castelo
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando que a escola é um espaço educativo e de formação do aluno, no qual é importante que ele adquira conhecimentos e construa opiniões sobre determinados assuntos, neste caso sobre a Alimentação e Saúde;

Considerando que devem os alunos interiorizar desde cedo os bons hábitos alimentares, de forma a terem uma vida salutar e estes em fase de crescimento devem depender de uma alimentação saudável, evitando desta forma carências, desequilíbrios e desadequação alimentar;

Considerando ser importante para a educação alimentar a promoção para a reflexão e alteração de alguns produtos alimentares comercializados nas escolas, como por exemplo, chocolates, bolos e outro tipo de guloseimas;

Considerando que, embora o consumo moderado destes produtos não seja prejudicial à saúde, o certo é que estando estes ao dispor nos bares das escolas os alunos tendem a consumi-los diariamente e muitas vezes ao dia o que poderá mais tarde trazer complicações para a saúde;

Considerando que a variedade na alimentação é um meio de garantir e satisfazer as necessidades do organismo em nutrientes, devendo os alunos tomar consciência dos benefícios causados pelos bons hábitos alimentares;

Propomos as seguintes medidas:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Restringir no espaço escolar qualquer tipo de alimento que prejudique a saúde quando

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

consumido em excesso como: chocolates, bolos, guloseimas.

2. Promover um maior consumo de frutas e vegetais quer no bar da escola, quer na cantina, minimizando o consumo de doces, fritos, gorduras, entre outros.

3. Implementar na escola a formação de uma associação (composta por alunos) que tenha como objectivo sensibilizar e informar a comunidade escolar sobre os bons hábitos alimentares e suas repercussões para a saúde.