

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ESCOLA SECUNDÁRIA DE MONSERRATE
Circulo: VIANA DO CASTELO
Sessão: BÁSICO

### Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Tendo em conta que o desenvolvimento dos jovens está intimamente ligado, não só ao exercício físico, como à alimentação de que podem usufruir;

Tendo em conta que o facto de a maior parte da vida de um jovem ser passada na escola implica que esta esteja atenta à problemática proposta- Alimentação e Saúde;

Tendo em conta que existe a necessidade de haver um maior controle sobre os produtos vendidos no bar, em máquinas que possam estar instaladas na escola e nas ementas oferecidas na cantina;

Tendo em conta que a questão da transformação e confecção dos produtos não é menos importante, porque o uso de especiarias ou sal em exagero pode levar a colocar em causa a saúde dos jovens, homens e mulheres de amanhã;

Tendo em conta que, embora a escola seja a entidade responsável na área do bar e na ementa da cantina, a responsabilidade directa por estas secções passa pela preparação do pessoal implicado na confecção dos produtos;

Tendo em conta que a problemática da alimentação versus saúde também passa por outras questões que irremediavelmente acontecem em todas as escolas, tais como: falta de funcionários para poderem atender rapidamente todos os alunos no bar durante os intervalos; falta de fruta nos bares; existência, no bar, de produtos ditos “lixo”; existência de máquinas nas escolas a oferecerem bebidas gasosas; ausência de ementas equilibradas nas cantinas; falta de preparação do pessoal; existência de oferta variada nas imediações das escolas de produtos “lixo” ou a impreparação dos encarregados de educação quando induzem os filhos a serem consumistas de produtos não naturais;

Propomos as seguinte medidas:

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Distribuir, pela escola, máquinas com comida saudável (iogurtes, leite achocolatado, sumos naturais e sandes);

2. Existirem, no bar, sopas e saladas;

3. Melhorar as ementas e o atendimento nas cantinas.