

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola E.B.2,3/S de Melgaço
Circulo: Viana do Castelo
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando que as frutas e os legumes são alimentos protectores, reguladores e activadores das funções vitais;

Considerando que a fruta e os legumes são ricos em vitaminas, minerais e fibras, bem como os micronutrientes essenciais, que fazem da fruta um bem tão vital à nossa saúde e bem-estar da população.

Considerando que o aumento do consumo desses alimentos traz impactos positivos sobre a saúde, uma vez que contribui para a diminuição do consumo de alimentos ricos em gordura e açúcar;

Considerando que o baixo consumo de frutas e vegetais está entre os dez principais factores de risco associados à ocorrência de doenças crónicas não transmissíveis;

Considerando que uma alimentação equilibrada é uma das condições necessárias para viver uma vida longa e saudável;

Considerando que desta forma o Sistema de Saúde poderia ficar mais aliviado;

Considerando que é prioritário o incentivo para aumentar o consumo de frutas e vegetais;

Promomos a seguinte medida:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

1. Retirar os impostos pagos sobre os legumes e frutas de modo aumentar o seu consumo

2.

3.