

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB2,3 Frei Bartolomeu dos Mártires
Circulo: Viana do Castelo
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Objectivo principal: Promover uma alimentação saudável

Considerando que urge alertar a população (especialmente as crianças, porque "é de pequenino que se torce o pepino") para as consequências de uma alimentação pobre em nutrientes;

Considerando a necessidade de fazer com que as pessoas compreendam que «nós somos o que comemos» e que alimentação é a base para uma vida plena, ou contrariamente, a causa principal de doenças como a obesidade, diabetes...;

Considerando ser pertinente mostrar às pessoas que estas consequências provocam, muitas vezes, problemas psicológicos, pois uma pessoa doente não se sentirá bem com o seu corpo e, conseqüentemente, não será feliz;

Considerando a importância de disponibilizar a todos, sem distinção, produtos alimentares que contêm um elevado (maior) teor nutritivo e que preservem a biodiversidade e os ecossistemas naturais (alimentos biológicos);

Considerando que a escola é a nossa segunda casa (pois nela passamos a maior parte do nosso dia-a-dia), e que esta devia contribuir para um bom estado de saúde dos alunos no que toca à alimentação;

Considerando ser necessário que o estado invista mais nas cantinas das escolas do país, dado o número de obesos em Portugal ter aumentado gradualmente, prejudicando o bem estar físico e mental do aluno (pois este pode ser mal tratado pelos colegas e também pode prejudicar o seu rendimento, contribuindo assim para o insucesso escolar),

Propomos:

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. A criação nas escolas o dia da Alimentação Saudável (1 vez por ano) de forma a celebrar este dia de forma a alertar e sensibilizar toda a comunidade educativa, para adquirirem melhores hábitos alimentares, ao qual se associariam campanhas envolvendo ídolos dos mais novos (cantores, actores,...), a fim de usarem a imagem para lançar apelos para uma alimentação saudável, quer através de publicidade, quer pela troca das ofertas, em alimentos direccionados às crianças, por este tipo de informação.

2. Incentivar a agricultura biológica, quer através da redução dos impostos sobre os alimentos ou sobre os seus produtores, quer através de ajudas financeiras vindas do Estado.

3. Pedir a colaboração de alguns enfermeiros (1 vez por ano), para se deslocarem às escolas com o objectivo de verificar o estado de saúde dos alunos (calcular o índice de massa corporal e a tensão arterial) com a finalidade de reduzir o número de obesos no nosso país.