

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Externato das Neves
Circulo: Viana do Castelo
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando que a maior parte das pessoas com distúrbios alimentares têm baixa auto-estima e problemas de confiança, o apoio psicológico é essencial para a resolução desse problema.

Considerando que a quase totalidade das crianças obesas ou com excesso de peso não praticam nenhum desporto, seria importante que as escolas dinamizassem o desporto escolar.

Considerando que grande parte da população mundial ingere com frequência "fast food", devemos sensibilizar as empresas que fabricam essas comidas para os malefícios que esse tipo de alimentação provoca.

Propõe-se as seguintes medidas:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Promover o apoio psicológico a pessoas com disfunções alimentares;

2. Dinamizar nas escolas a prática de exercício físico como, por exemplo, realização de caminhadas, corta-matos, corridas de bicicleta e torneios desportivos;

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Sensibilizar as empresas de "fast food" para os malefícios que os seus produtos provocam.