

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ETAP - Escola Profissional (Valença)
Circulo: Viana do Castelo
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Nos dias de hoje a população vive de uma forma sedentária e preocupa-se cada vez menos com o tipo de alimentação que faz.

A alimentação tradicional é posta em causa através de alimentos substitutos e pouco saudáveis, mas em contrapartida económicos e de fácil elaboração e acesso. O ritmo de vida agitado é muitas vezes causador destas práticas menos saudáveis que arrastam a população para graves problemas de saúde, nomeadamente a obesidade e doenças cardiovasculares.

A falta de exercício físico regular é outro aliado de peso destas doenças que cada vez mais fazem parte do dia a dia de uma grande parte da população.

As nossas medidas surgem então como sugestões para alterar esta tendência. Desta forma pretendemos iniciar campanhas de sensibilização junto da população e de instituições locais, nomeadamente Câmaras Municipais, Centros de Saúde, Centros de Dia, Escolas, Juntas de Freguesia, etc.

Assim seria importante realizar mais Campanhas para uma alimentação saudável nomeadamente colocando cartazes na rua e nas escolas, publicidade nas caixas de correio de modo a que a informação chegue a toda a população.

Pretendemos reforçar a informação através dos meios de comunicação, criando por exemplo um programa em todos os canais da televisão divulgando os problemas de saúde que existem devido à falta de actividade física associada a uma má alimentação.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

1. Divulgar pelos meios de comunicação como ter uma alimentação equilibrada e saudável como por exemplo: na televisão (através de um programa, com profissionais da área, direccionado apenas para a saúde como resultado de uma alimentação equilibrada e prática de exercício físico regular.

2. Implementar mais campanhas para uma alimentação saudável: cartazes na Rua, nas escolas e publicidade nas caixas do correio;

3. Promover actividade física regular desta forma: nas escolas e nas juntas de freguesias;