

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica dos 2.º e 3.º Ciclos com Ensino Secundário Caminha
Círculo: Viana do Castelo
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Muito se tem falado sobre alimentação equilibrada, mas muitas são as questões sobre a dieta ideal que permanecem.

Pretendemos com a nossa intervenção alertar a Comunidade Escolar para as consequências de uma má alimentação. Gostaríamos, também, de desmistificar conceitos antigos e de sugerir alguns cuidados muito simples a ter com a dieta alimentar.

Consideramos que a nossa acção poderá sensibilizar os nossos colegas e que um melhor aproveitamento da dieta alimentar disponível na Escola e a prática desportiva regular, como complemento de uma alimentação saudável, são objectivos concretizáveis.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Alertar a Comunidade Escolar para as consequências de uma má alimentação.

2. Promover, junto da Comunidade Escolar, um melhor aproveitamento da dieta alimentar disponível na Escola.

3. Implementar a prática desportiva como complemento regulador de uma dieta alimentar saudável.