

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: E.B. 2,3/S de Barroselas
Circulo: Viana do Castelo
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

É cada vez mais frequente encontrarmos alimentos nos supermercados com rótulos contendo as palavras “ diet” e “light”, assim como em anúncios publicitários. No entanto, muitas pessoas ainda desconhecem as reais funções destes alimentos. Acreditam que ajudam a emagrecer, mas nem sempre isso acontece. Assim, propomos que estes produtos apresentem uma breve explicação sobre a sua composição e também a influência que têm para a saúde do consumidor. Estes produtos são mais caros que os produtos comuns, pois a sua composição é supostamente mais diversificada e saudável.

Devido aos problemas (saúde pública e ambiente) causados pela agricultura moderna, que usa e abusa de produtos químicos, surgiu como alternativa a agricultura biológica. Esta não utiliza produtos químicos, não polui os solos nem as águas, não emite gases para a atmosfera, favorecendo a biodiversidade e os produtos são mais saudáveis, porém mais caros. Portugal tem já 10 mil consumidores de produtos biológicos. A procura destes produtos está a aumentar e o que se passa é que a oferta não é suficiente, o que obriga à importação de grandes quantidades em matéria de produtos biológicos transformados. Portugal importa pelo menos 80% das suas necessidades. A produção biológica só faz sentido se for para consumo local. Se tiver que se ir buscar longe então acarreta custos ambientais enormes, nomeadamente, devido às emissões de CO2 provocadas pelo transporte. Os consumidores procuram cada vez mais produtos saudáveis, mas a decisão de comprar continua condicionada pelo factor preço e, para alguns artigos, a diferença é significativa, daí a necessidade de se incentivar esta agricultura aumentando a área cultivada em Portugal.

Outro problema de saúde é a obesidade infanto-juvenil. Esta situação trará no futuro mais encargos com o sector da saúde (estas pessoas têm menos qualidade de vida, mais problemas de locomoção, de diabetes, de colesterol, de tensão arterial). Esta situação resulta dos actuais estilos de vida sedentários aliados a hábitos alimentares pouco correctos, ainda que suficientemente incentivados pela publicidade de produtos de empresas que representam

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

grandes interesses económicos. Estes produtos, apesar de certificados, contêm gorduras, sal, açúcar, corantes, conservante, em excesso, e que consumidos regularmente provocam esta situação. É necessário criar novos padrões de conduta, de acordo com a orientação dos vários especialistas (médicos, nutricionistas, cardiologistas ...) para que a verdade científica seja mais relevante em relação aos interesses económicos. Esta alteração de hábitos alimentares deve começar em casa e ser continuada na escola.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Estabelecer/criar legislação adequada que permita uma maior informação na rotulagem (dos produtos) tornando-a mais simples e acessível ao consumidor. O tamanho das letras deve ser maior e sempre em português, não ignorando os consumidores com necessidades especiais, nomeadamente os cegos, para os quais deve ser utilizado o Braille.

2. Promover / subsidiar a agricultura biológica em Portugal. É necessário atrair investidores e investigadores, no sentido de aumentar a área agrícola cultivada, incrementando a produção e de tornar os preços mais baixos, mais acessíveis a todos para bem da nossa saúde.

3. Restringir a venda de produtos com excesso de sal, açúcar, gordura, corantes e conservantes nas escolas. O consumo diário (exagerado) destes produtos é responsável por graves problemas de saúde na população em geral e nos jovens em particular. Deve incentivar-se o consumo de fruta e outros produtos mais saudáveis