

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ANCORENSIS - COOPERATIVA DE ENSINO
Circulo: VIANA DO CASTELO
Sessão: BÁSICO

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Considerando que a obesidade é actualmente a epidemia do século XXI, com consequências sociais e psicológicas, que afecta não apenas algumas classes sociais ou determinados grupos etários, mas todos;

Considerando que esta é de facto uma das doenças que mais afecta a população portuguesa, em que os estudos efectuados recentemente, nos dão a saber que 53% da população portuguesa apresenta excesso de peso e que 13% dos homens e 15% das mulheres portuguesas são obesos, sendo a obesidade infanto-juvenil um facto muito preocupante;

Considerando que a Direcção-Geral de Saúde estima que, se não houver um combate sério e eficaz contra esta doença, em 2025 metade da população portuguesa será obesa, o que é de veras preocupante;

Considerando que uma má alimentação vai ter repercussões a nível social e económico, com o aumento das despesas para a família e para o próprio Estado, contribuindo também no agravar da crise falada actualmente no mundo inteiro, e que, por isso, como diz o velho ditado: mais vale prevenir do que remediar;

Considerando que hoje em dia as pessoas vivem para comer e não para viver com as consequências todas que daí advêm, e porque, por vezes, a demorada confecção de refeições saudáveis leva as pessoas a fazerem uma alimentação à base de fast-food, uma alimentação prejudicial...

Torna-se então urgente que o governo adopte medidas para combater a obesidade e promover junto dos portugueses hábitos alimentares saudáveis.:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

1. Implementar no Currículo Nacional do 3º Ciclo e Secundário aulas de culinária saudável como uma Área Curricular não Disciplinar, de frequência obrigatória, com o objectivo de ensinar a cozinhar pratos saudáveis e de fácil e rápida elaboração.

2. Restringir o consumo de alimentos muito calóricos, gordurosos e açucarados, não só em estabelecimentos de ensino, mas também em locais de restauração, onde, sejam ao mesmo tempo promovidas ementas saudáveis.

3. Implementar nos centros de saúde e outros locais onde se realizem consultas médicas familiares a obrigatoriedade do que, à semelhança do que se passa em França, cada profissional de saúde passe a controlar obrigatoriamente o peso dos seus pacientes para evitar o excesso de peso e outras doenças directamente relacionadas com a má alimentação.