

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Agrupamento de Escolas do Torrão
Circulo: Setúbal
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A alimentação saudável constitui um pilar fundamental na procura de um estilo de vida mais saudável.

Cada vez mais, docentes, alunos, auxiliares de acção educativa, pais, encarregados de educação e toda a sociedade em geral, têm que prestar especial atenção ao tipo de alimentação praticado e ao modo como são produzidos os alimentos. A fim de melhorar os hábitos alimentares é necessário alertar, informar e esclarecer a sociedade. A melhoria dos hábitos alimentares promove a melhoria da saúde pública.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Medida um - Incentivar a produção e consumo de produtos biológicos.

Os produtos biológicos devem substituir de forma gradual os produtos produzidos convencionalmente. Para que isto aconteça a sociedade tem que estar devidamente informada acerca das vantagens dos produtos biológicos, através, por exemplo, dos meios de comunicação. A oferta dos produtos biológicos tem que aumentar, pelo que devem ser atribuídos subsídios aos produtores biológicos, como forma de incentivo. Aumentando a oferta e o consumo, o preço dos produtos biológicos baixa.

2. Medida dois - Criar, nas escolas, um gabinete de apoio ao aluno, disponibilizando o serviço de um nutricionista.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

Este técnico de saúde seria responsável pelo controle das ementas do refeitório e venda de produtos no bufete, além de esclarecer/apoiar os alunos no que diz respeito aos hábitos alimentares. O nutricionista deve participar na dinamização de actividades escolares, tal como a “Semana da Alimentação Saudável” e proporcionar acções de formação destinadas aos diferentes elementos da Comunidade Escolar.

3.