

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

|                                                           |
|-----------------------------------------------------------|
| Identificação da Escola: Escola Secundária Emídio Navarro |
| Círculo: Setúbal                                          |
| Sessão: Básico                                            |

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Nós, alunos da Escola Secundária Emídio Navarro, de Almada, preocupados com as questões relacionadas com a alimentação e a saúde, e igualmente alarmados com a alimentação que as escolas proporcionam aos seus alunos, decidimos intervir e queremos ajudar a alterar os hábitos alimentares dos mesmos, de modo a estabelecer as bases de uma vida saudável, onde, como vários especialistas já afirmaram, esteja presente, não só a prevenção de doenças, mas também o bem-estar físico, social, psicológico e alimentar. Durante a realização do trabalho para o Parlamento dos Jovens, chegámos à conclusão de que, para alterar os hábitos alimentares, se precisa da cooperação de diversas entidades da sociedade, seja a escola, as autarquias, os pais, ou outras.

Deste modo, apresentamos duas medidas que, se forem aplicadas, talvez ajudem a melhores práticas alimentares nas escolas:

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. A promoção da alimentação saudável através de jornadas de sensibilização, acordando com os produtores agrícolas interessados, campanhas que incluam a oferta de alimentos da época nas escolas como forma de aumentar a procura desses produtos;

2. A criação de núcleos escolares responsáveis pelo cultivo e divulgação de produtos biológicos a consumir na escola, a ser produzidos em espaço escolar ou noutros locais cedidos

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

para o efeito, pelas autarquias.

3.