

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica 2º e 3º Ciclos, D. Affonso,IV Conde de Ourém

Círculo: Santarém

Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Como todos os seres vivos,o Homem necessita de alimentos. Hoje a maioria das pessoas come mal. Uns comem em demasia, outros morrem de fome,e, em muitos casos, cometem-se muitos erros alimentares que podem provocar graves doenças

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Controlar o consumo do Fast-Food principalmente nos jovens

2. Incentivar o controlo da obesidade, recorrendo a uma dieta regrada,e transforma-la num hábito saudável para evitar as doenças decorrentes da vida moderna.

3. As escolas devem incentivar os seus alunos para a practica de uma alimentação equilibrada e saudável ligada a practica do desporto.