

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ESCOLA ARTUR GONÇALVES - TORRES NOVAS
Círculo: SANTARÉM
Sessão: BÁSICO

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Atendendo a que é necessário melhorar a qualidade de vida da população, nomeadamente a sua saúde, tendo em linha de conta que a qualidade da alimentação é um factor importante a este nível, a Escola Artur Gonçalves propõe

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Todas as escolas deveriam incluir no seu Plano de Actividades um conjunto de actividades promotoras de uma vida saudável, por exemplo: comemorar a “Semana da Saúde”, envolvendo toda a comunidade em palestras e actividades que promovam o desenvolvimento de comportamentos saudáveis; criar o “Painel de Saúde” onde, semanalmente, seriam colocadas respostas às perguntas feitas pelos alunos (de forma anónima), sobre questões ligadas à saúde e outros tipos de informações sobre o tema consideradas importantes para os jovens; criar um "Gabinete da Saúde" na escola, onde fosse possível, aos alunos e pais, encontrar respostas para os seus problemas e/ou dúvidas

2. No Bufete da escola não deveria ser permitida a venda de alimentos considerados desequilibrados do ponto de vista nutricional. Em contrapartida deveriam ser colocados à venda uma maior variedade de alimentos considerados equilibrados do ponto de vista nutricional.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Na cantina deveria haver um especial cuidado na confecção e no empratamento das refeições no sentido de as tornar mais apelativas.