

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

| |
|---|
| Identificação da Escola: Escola E.B. 2,3 de Telões (Amarante) |
| Circulo: Porto |
| Sessão: Básica |

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A alimentação é fundamental para a saúde e bem estar da comunidade escolar. A escola é um local privilegiado para o estabelecimento de hábitos de vida saudáveis. A existência de uma dieta alimentar saudável na escola implica uma necessária mudança nos hábitos do consumo e nos recursos existentes.

Cabe-nos a nós, jovens, reflectir e modificar comportamentos, de uma forma cívica, e promover uma educação que tenha repercussão na vida dos jovens e no seu quotidiano.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criar um sítio na Internet onde todas as Escolas do círculo do Porto tivessem de disponibilizar as ementas da cantina (semanalmente).

O principal objectivo prende-se com o controlo da alimentação por parte de pais, técnicos e outras entidades interessadas e competentes.

2. Reforço dos recursos (humanos e materiais) através da criação de um gabinete médico de Saúde, onde existisse um enfermeiro e nutricionista que controlassem, em parceria com os professores de Educação Física os índices de massa corporal (IMC) - da comunidade escolar - e avaliassem a condição física de cada um. Perante esta avaliação seria traçado um regime de carácter alimentar aliado à actividade física.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Criar legislação no sentido de controlar a venda de produtos prejudiciais à saúde em estabelecimentos comerciais num raio de 100 metros relativamente aos estabelecimentos de ensino. Para tal, estes deverão ser consultados pelos deputados da nossa nação por altura da elaboração das propostas de lei sobre o assunto.