

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EB 2,3 Sophia de Mello Breyner
Círculo: Porto
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Uma alimentação correcta deve ser completa e equilibrada, sem excessos nem carências. Deve, como todos sabemos, estar de acordo com a idade, o sexo, a actividade e o clima. Quando na dieta alimentar há excesso de alguns alimentos, nomeadamente gorduras e hidratos de carbono, surgem graves doenças como por exemplo, a obesidade e as doenças cardiovasculares.

Os hábitos alimentares correctos devem ser adquiridos durante a infância e mantidos na adolescência o que se torna difícil devido à pressão dos grupos e ao aumento da venda de alimentos pouco saudáveis junto das escolas, em estabelecimentos sem licença e/ou sem condições de higiene e segurança alimentar. Estes locais vendem alimentos pouco saudáveis a jovens sem espírito crítico e sem maturidade, condicionando-lhes a saúde futura.

A alimentação é um factor importantíssimo no dia-a-dia dos estudantes, contribuindo para um bom desempenho escolar e uma qualidade de vida superior. Se por desleixo, ignorância ou falta de condições diversas (económicas, familiares, sociais...) os hábitos alimentares são maus, é a saúde que sofre.

Estando também conscientes e preocupados com o drama da fome do mundo, em geral, em alguns grupos da população portuguesa, em particular, propõe-se uma reflexão sobre este grave problema social.

“Somos capazes de descer na Lua e num lugar e num tempo prefixado, mas não conseguimos levar o alimento necessário a milhares de seres humanos famintos, aqui mesmo na Terra, ao nosso lado, enquanto há tempo para os salvar.” Svante Lundkvist ( adaptado)

Sabendo que os alimentos que sobram das refeições servidas nas Escolas não podem ser reaproveitados, apesar de se encontrarem em boas condições de consumo, e tendo em conta o problema mencionado anteriormente, entende-se que esses alimentos devam ser recolhidos, diariamente, por Instituições de Solidariedade ou outras com responsabilidade social.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

1. A criação de uma Lei que regule o aproveitamento das sobras das cantinas por Instituições de Solidariedade Social do meio envolvente às escolas.

2. Fiscalização do cumprimento dos parâmetros por empresas em concurso pelas DRE`S.

3. Fiscalização rigorosa dos locais/estabelecimentos que vendem alimentos junto das escolas.