

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Externato Paulo VI
Circulo: PORTO
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Nas últimas três décadas, os níveis de excesso de peso e de obesidade na população da UE aumentaram drasticamente, sobretudo em crianças. De facto, é sabido que tem havido um agravamento da má alimentação e da redução da actividade física na referida população, o que leva ao aumento de várias doenças crónicas tanto físicas, como mentais. A longo prazo, isto terá um impacto negativo na esperança de vida e significará para muitos uma qualidade de vida inferior. Além disso, a obesidade leva a um investimento elevado por parte do Estado que tem, por um lado de tratar esta doença e, por outro lado, de suportar o absentismo laboral.

Tendo presente que somos alunos e que passamos a maior parte do nosso dia na escola, este espaço parece-nos uma possibilidade real e profícua para promover hábitos alimentares saudáveis. Para além disto, os estudos demonstram que é na infância que se adquire este tipo de hábitos. E se é verdade que estes devem ser incutidos antes de mais pelos pais, também é verdade que a escola tem um papel fundamental na transmissão de saberes e práticas promotoras de uma vida mais salutar.

Da mesma forma, também o Estado deve ter a preocupação de educar a população, daí que as campanhas de sensibilização a nível nacional sejam uma estratégia fundamental a implementar, visto que estas podem ser um meio mais global de transmissão de conhecimentos úteis e de promoção de hábitos de vida mais saudáveis. Aqui também se impõe uma maior regulamentação/fiscalização da indústria alimentar para que a actividade desta, paralelamente ao lucro, se reja por critérios rigorosos a nível nutricional e desencadeie um alteração progressiva no paladar dos consumidores por forma a estimular uma maior procura de alimentos mais saudáveis.

Neste quadro de educação alimentar, também se deve ter em conta a publicidade, dada a dimensão que esta forma de promoção de produtos tem no mundo actual e no comportamento das pessoas. Assim, o Estado deve garantir que a publicidade não seja utilizada de forma abusiva, desrespeitando o direito à verdade por parte dos consumidores,

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

não implicando isto que ela deixe de desempenhar o seu papel na actividade económica.

Assim propomos as seguintes medidas:

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Garantir a existência de um nutricionista em todas as escolas que seria responsável pela elaboração das ementas da cantina, assegurando uma dieta diversificada e equilibrada. Este profissional seria ainda responsável por assegurar uma oferta de produtos saudáveis no bar das escolas, fomentando a variedade dos alimentos, a apresentação atractiva destes e, em parceria com os órgãos directivos das escolas, assegurar preços acessíveis para estes produtos, por forma a gerar uma preferência pelo que é mais saudável. Finalmente, a escola deveria proporcionar aconselhamento individual gratuito sobre alimentação saudável a pais e alunos interessados, o que implicaria que o nutricionista estivesse ao dispor da comunidade educativa durante um período por semana.

2. Promover campanhas de sensibilização, que englobem os principais meios de comunicação, a fim de garantir uma escolha livre e informada por parte dos consumidores, no que toca à alimentação. Uma medida complementar a esta é a revisão do actual quadro legal que regula o uso de substâncias potencialmente prejudiciais à saúde, tal como o sal, o açúcar, os aditivos, etc., garantindo uma maior preocupação com a saúde pública por parte da indústria alimentar. Esta regulamentação deve também ser mais cuidada no que concerne às informações apresentadas nas embalagens dos produtos, de forma a que as pessoas mais facilmente leiam as mesmas. Esta alteração deve ser acompanhada por fortes medidas fiscalizadoras, que passem, por exemplo, pela criação de uma entidade que fiscalize a qualidade nutritiva dos alimentos.

3. Criar uma entidade reguladora da publicidade com mais capacidade de acção, por forma a garantir que a informação que chega ao consumidor é verdadeira, isto é, corresponde àquilo

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

que o produto é, e não é agressiva, essencialmente no que toca aos produtos dirigidos às crianças. No mesmo sentido, esta entidade deveria promover um maior número de publicidade institucional com conselhos úteis e informações sobre uma vida saudável, nomeadamente sobre o valor do exercício físico e as consequências positivas no corpo e na mente das pessoas decorrentes da prática de uma alimentação equilibrada.