

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola EB2,3 Manoel de Oliveira
Circulo: Porto
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A 1ª medida pretende prevenir doenças relacionadas com uma má alimentação como por exemplo a anorexia, a bulimia, a obesidade, a diabetes, as cáries e a hipertensão arterial.

A 2ª medida pretende que todos os alunos tenham acesso a uma alimentação saudável e que o prémio os incentive a prosseguir com esse tipo de alimentação.

A 3ª medida pretende promover o consumo de alimentos saudáveis. Normalmente estes produtos, por serem mais caros são menos consumidos do que os outros. Esta medida contraria esta tendência actual.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Promover nas Juntas de Freguesia de todo o país, em parceria com os Centros de Saúde locais, Acções de Formação sobre alimentação saudável e prática de exercício físico.

2. Criar e implementar "Kits" saudáveis nos infantários e escolas do 1º, 2º e 3º Ciclos.
O "Kit" saudável que deve conter 1 pão de mistura ou integral com queijo ou fiambre, 1 peça de fruta e 1 garrafa de água, estaria disponível nas escolas do Agrupamento. O preço do "Kit" seria acessível e viria associado a uma caderneta de acumulação de pontos, por cada "Kit" comprado. Quando o nº de pontos atingisse um determinado valor daria direito a um prémio que poderia ser uma "pen" ou outro material escolar ou desportivo.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. Baixar o IVA dos alimentos saudáveis.