

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: EB 2, 3 Dr. Manuel Pinto de Vasconcelos
Círculo: Porto
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A comunicação social noticia frequentemente os desregramentos alimentares que atingem a população do nosso país, em especial os mais jovens, a começar pelas crianças. O sinal dessa desordem na alimentação revela-se na obesidade que afecta uma grande percentagem dos portugueses, desde a mais tenra idade. A poderosa influência do marketing, o sedentarismo que as novas tecnologias estimulam e a falta de exercício físico aumentam os factores que concorrem para tão lastimável situação.

Informados desta grave questão e querendo contribuir para estimular uma alimentação saudável, propomos que o poder político proceda à criação de Leis e Recomendações que promovam a prevenção da obesidade e de uma alimentação hipercalórica, nomeadamente:

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Regulamentar e fiscalizar quais os produtos alimentares que podem estar disponíveis para venda ou ser incluídos nas ementas de refeitórios de escolas e locais de trabalho.

2. Restringir a publicidade a todos os produtos alimentares com alto teor de gordura, açúcar e conservantes.

3.