

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Colégio dos Órfãos do Porto
Circulo: Porto
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

A nossa sociedade tem cada vez mais, uma alimentação desequilibrada e pouco saudável, o que promove a existência de várias doenças graves, como a obesidade, cada vez mais presente nos mais jovens, a bulimia, a anorexia, entre outras.

Os jovens de hoje não têm uma alimentação adequada e saudável apoiando-se cada vez mais na alimentação “fast-food” e pouco completa, por essa razão deve-se implementar nas escolas uma formação para os jovens de “como ter um alimentação saudável” e apresentar mais informação tanto para os jovens como para os seus pais.

A formação deve começar desde cedo para que haja um equilíbrio alimentar nos mais jovens e que eles possam proporcionar aos seus familiares conselhos para uma melhor e mais saudável alimentação, para que eles e os seus possam ter uma vida melhor.

Para que tal aconteça é importante promover uma alimentação mais diversificada, conjugada, melhor seleccionada e com maior qualidade nutricional.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. As escolas devem de ser veículo de informação/formação sobre nutrição e distúrbios alimentares e promover uma alimentação mais equilibrada.

2.

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

3.