

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: ES/3 Arqº Oliveira Ferreira
Circulo: Porto
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Este trabalho elaborado por três jovens do 9º ano, tem como objectivo dar sugestões de como melhorar a alimentação e saúde em Portugal às entidades com poder, que por sua vez as ponham em prática.

A sua elaboração dividiu-se em três partes, a primeira em que organizamos o nosso plano de trabalho, a segunda, uma chuva de ideias, e a terceira, a organização das mesmas.

Com este trabalho queremos contribuir para o bem-estar geral e melhorar a qualidade de vida da população. E mesmo a necessidade da criação de uma secretaria de estado da alimentação dentro do ministério da Saúde.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Oferecer às escolas ementa variadas para todo o ano, feitas por nutricionistas qualificados para tal, de modo a proporcionar uma alimentação saudável e equilibrada, consequentemente transmitindo valores aos jovens do nosso país. Promover a dieta mediterrânica nas escolas, através dos meios de comunicação, de modo a evitar as importações, resultando em refeições mais económicas e ao mesmo tempo, melhorando a sua qualidade.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Criar take aways de alimentos saudáveis em locais específicos, dando acessibilidade a uma grande parte da população activa, que muitas vezes opta por estabelecimentos de fast food devido à falta de tempo.

3. Aumentar a prevenção do consumo de álcool, principalmente nas discotecas, cada vez mais frequentadas pela população juvenil, e aumentar a idade em que pode ser consumido, nomeadamente as bebidas não destiladas (bebidas brancas, como por exemplo a vodka, o rum, o whisky) são bastante prejudiciais em vários aspectos, e são muitas vezes toleradas em idades muito jovens. Dever-se-à também ser criados mecanismos de fiscalização para garantir o cumprimento da lei quer por consumidores quer por vendedores, como por exemplo não deixar que empresas de bebidas alcoólicas patrocinem eventos dedicados a menores.