

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola E.B. 2,3 de Amarante
Circulo: Porto
Sessão: Básico

### **Projecto de Recomendação:**

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

È fundamental a participação da escola e da família na sensibilização às práticas de hábitos de vida saudável. Assim, o tema proposto enquadra-se num dos grandes problemas de saúde pública que é a pré-obesidade e a obesidade.

Em Portugal cerca de 32% das crianças com idades compreendidas entre 7 e 9 anos apresentam excesso de peso, sendo 11% obesas. Na idade adulta os indicadores são ainda mais preocupantes, uma vez que 50% da população tem excesso de peso, sendo 15% obesa.

Esta situação está relacionada com padrões de comportamento alimentar caracterizados por elevado consumo de calorias (açúcares e gorduras) e pela não inclusão na sua alimentação de cereais completos, hortaliças e frutos, bem como a reduzida prática de actividade física que caracteriza as sociedades actuais, consequência da nociva publicidade e do marketing.

Desta forma, torna-se indispensável alterar estes comportamentos o que poderá passar pela implementação da agricultura biológica e consumo de produtos originários desta prática; recurso a nutricionistas colocados nos agrupamentos de escola ou em gabinetes municipais com competências a nível da supervisão e elaboração de "menus saudáveis" a serem implementados nas cantinas das escolas, restaurantes locais e no ambiente das famílias e promover a reformulação de rotulagem das embalagens de alimentos de forma a tornar legível a informação nutricional e a indicação de alimentos geneticamente modificados.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

1. Criar subsídios de forma a promover a agricultura biológica e indústrias ligadas a esta, originando assim uma diminuição no preço dos produtos biológicos de maneira a que estes sejam mais baratos que os outros produtos existentes no mercado e possam competir com estes ao nível do marketing e da publicidade.

2. Colocar nutricionistas nos agrupamentos de escolas e/ou municípios de forma a elaborar "menus saudáveis" para as escolas (bar e cantina), restaurantes locais e comunidade em geral.

3. Fomentar estudos mais incisivos no que toca aos riscos, quer a curto, quer a longo prazo, que os alimentos geneticamente modificados podem trazer tanto para a saúde humana como para o ambiente, de forma a ser possível criar leis que protejam os diferentes ecossistemas.