

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Agrupamento Vertical de escolas Este de Lousada
Circulo: Porto
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Por considerar que ninguém nasce ensinado e que nunca é tarde para aprender a ter uma alimentação saudável e equilibrada tão necessária para fazer face aos problemas de obesidade infantil e tendo em conta os dados fornecidos pela organização mundial de saúde, a nossa escola considera pertinente a criação de um gabinete de nutrição que fizesse o acompanhamento de todos os alunos desde o pré-escolar e actuasse mais directamente com os alunos que revelassem problemas de saúde e/ou comportamentos alimentares incorrectos, recolhendo para tal dados como o peso e altura enquadrando-os nos percentis europeus. O nutricionista responsável promoveria encontros quinzenais de modo a debater temas relacionados com uma alimentação saudável e de acordo com os problemas detectados, assim como exercer uma vigilância maior sobre a ementa da cantina. Estes encontros seriam enriquecidos com a criação de um blogue onde toda a comunidade poderia participar expondo dúvidas, trocar experiências, dar sugestões e obter conselhos por parte de técnicos especializados.

Para incentivar os alunos a fazerem as refeições na cantina da escola e assim ter uma alimentação mais saudável, propõe-se uma ementa que ofereça oportunidade de escolha nomeadamente através da oferta de dois pratos diários, para que os utilizadores possam optar pelo que gostem mais e/ou por aquele que se adapte melhor às suas necessidades. Este serviço deverá ser fiscalizado com maior regularidade de modo a respeitar todas as regras de higiene exigidas para os manipuladores de alimentos, tais como uso de utensílios esterilizados e devidamente acondicionados, uso de luvas para o manuseamento de alimentos nas cantinas e bares escolares.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Criação de um gabinete de nutrição a nível concelhio auxiliado pelo serviço nacional de saúde que, em parceria com o ministério da educação, fizesse um acompanhamento de todos os alunos de agrupamentos de escolas. As funções deste gabinete seriam reforçadas com a criação de um blogue com carácter nacional.

2. Implementar nas escolas a prática de dois pratos diários à escolha na cantina das escolas.

3. Promover com maior regularidade um controlo de qualidade e higiene nas cantinas escolares.