

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Agrupamento Vertical de escolas de Avis
Circulo: Portalegre
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

O objectivo das nossas propostas é fundamentalmente, melhorar a alimentação nos espaços educativos e fazer com que agrade ao máximo aos alunos. Actualmente, existe uma grande percentagem de distúrbios alimentares nos jovens. De um modo geral, regista-se gradualmente uma diminuição do número de alunos que almoçam nas escolas e que recorrem à fast food, assim como uma grande falta de informação dos pais acerca de assuntos alimentares.

Outro dos problemas é o excessivo uso de fertilizantes químicos nos produtos hortícolas utilizados nas cantinas escolares que são prejudiciais à saúde, o que importa diminuir.

Por fim pretendemos solucionar o facto de muitos jovens não tomarem o pequeno-almoço em casa. Os jovens passam demasiadas horas entre a última refeição da véspera e o almoço, passando muitas vezes sem tomar o pequeno almoço. O nosso organismo necessita de nutrientes e energia que se obtêm com um bom pequeno-almoço. Por não o tomarem muitos jovens andam cansados, com perda de força muscular, dores de cabeça, irritabilidade, enjoos, vómitos e a conseqüente perda de rendimento escolar.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Existência de um nutricionista por concelho, que se desloque às escolas para programar os menus da cantina de modo a serem mais saudáveis e apetitosos e para acompanhar casos de distúrbios alimentares nos alunos e fazer campanhas de sensibilização e sessões para os pais.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

2. Existência de uma horta biológica nas escolas, com o objectivo de utilizar os seus produtos na confecção da comida das cantinas.

3. Venda de um MENU PEQUENO-ALMOÇO no bar das escolas, com o fim de proporcionar uma refeição adequada a todos os alunos que não o tomem em casa.