

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica e Secundária Padre Manuel Álvares - Ribeira Brava
Circulo: Madeira
Sessão: Básico

## Projecto de Recomendação:

**Exposição de motivos:** (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Desde cedo que ouvimos falar de palavras como obesidade, anorexia, bulimia, alimentação saudável, saúde, bem-estar!

Pelas mudanças rápidas da nossa sociedade, a alimentação perdeu a sua importância e tradição.

Todos sabemos que a alimentação é a chave de ouro para o nosso bem-estar e sucesso.

Muitas pessoas se preocupam cada vez mais com a saúde das crianças, dos jovens e dos adultos. Mas não chega! Nós próprios também nos devemos preocupar e, nesse sentido, cabe-nos ajudar as entidades responsáveis a encontrarem soluções para este problema da má alimentação.

A publicidade enganosa que, por omitir os malefícios de determinados produtos, nos leva a comer coisas que não trazem benefícios nenhuns para a nossa saúde; a falta de tempo, por parte de nós próprios e dos nossos pais, leva-nos a consumir produtos que são rapidamente digeridos; a falta de informação sobre aquilo que ingerimos é outra das causas da má alimentação.

Desta forma, apresentamos três medidas que achamos ser importantes para o nosso bem-estar, principalmente na Escola, já que passamos a maioria do tempo nela.

**Medidas propostas:** (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. Aumento das acções formativas para os Funcionários dos Bares e das Cantinas, com a

*Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.*

intervenção de Nutricionistas e Chefes de cozinha , com o objectivo de aumentarem o nível de de qualificação dos Funcionários e incentivar a troca de experiências entre estes.

2. Intensificar a responsabilidade das diversas entidades públicas (Escolas, Nutricionistas, Deputados) relativamente ao cumprimento rigoroso da legislação, com vista a melhorar as ementas para que os alunos não sintam necessidade de procurar outros produtos/bens pouco saudáveis.

3. Reforçar a qualidade das refeições oferecidas pelas Escolas através de uma maior fiscalização das ementas.