

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

Identificação da Escola: Escola Básica do 3.º Ciclo do Funchal
Circulo: Madeira
Sessão: Básico

Projecto de Recomendação:

Exposição de motivos: (considerações ou argumentos que justificam ou enquadram as medidas propostas)

Todos os dias somos confrontados com informação relativa aos benefícios de uma alimentação equilibrada, todavia, nunca fomos tão confrontados com tantas notícias sobre vítimas de problemas como anorexia, bulimia, obesidade e outras. Concluimos então que ainda não existe ainda uma cultura para a “alimentação saudável”.

Porque uma alimentação saudável e equilibrada é um factor determinante para ganhos em saúde física e mental, as refeições escolares estão no centro das preocupações quer da Organização Mundial de Saúde quer da União Europeia quer do Conselho da Europa. Estas preocupações prendem-se com a regulamentação e orientação do tipo de ofertas alimentares, constituindo uma referência de suporte às escolas.

Assim, as escolas enquanto espaços educativos e promotores de saúde, devem criar cenários valorizadores de uma alimentação saudável, não só através dos conteúdos curriculares, mas também através da oferta alimentar em meio escolar e envolvimento de toda a comunidade educativa.

Medidas propostas: (redigir com clareza e objectividade, sem alíneas)

1. CRIAÇÃO DE UMA REDE “ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL” de adesão obrigatória.

2. FOMENTAR A CRIAÇÃO DE CLUBES/PROJECTOS para uma maior educação alimentar.

Escreva o nome da Escola, do distrito ou Região Autónoma em que se insere e a Sessão em que participa (Básico ou Secundário). O projecto de Recomendação tem de respeitar os seguintes limites de texto: exposição de motivos – 3300 caracteres (incluindo espaços); cada medida – 850 caracteres (incluindo espaços). Confira estes limites no seu texto antes de copiar e colar nos espaços previstos.

3. REGULAMENTAR A PUBLICIDADE DE ALIMENTOS com elevadas quantidades de açúcares, gorduras e sal e de bebidas com baixo teor nutricional.